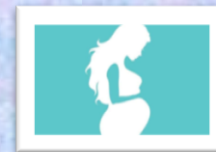


PREVENCIJA ORALNOG ZDRAVLJA POČINJE U TRUDNOĆI

Lidija Kruškonja¹, Nebojša Labović¹, Miloš Vujović¹, Ana Vuković², Nataša Pejčić-Barać²
1. Dom zdravlja Rakovica, Beograd, Srbija
2. Klinika za dečiju i preventivnu stomatologiju, Stomatološki fakultet Beograd, Srbija
Autori izjavljuju da nema sukoba interesa



UVOD: Period trudnoće predstavlja izuzetno važan i osetljiv period, kako u pogledu opšteg tako i u pogledu oralnog zdravlja. U periodu trudnoće moramo staviti akcenat na očuvanje oralnog zdravlja kako buduće majke tako i njene bebe.

CILJ: U okviru orgaizovanih predavanja, i radionica buduće majke su upoznate sa važnošću i načinima održavanja oralnog zdravlja u trudnoći. Ove radionice su imale za cilj da podignu stepen informisanosti trudnica o pravilnoj ishrani, uticaju dojenja, adekvatnim načinima održavanja oralne higijene, i mogućnosti upotrebe preventivnih kao i profilaktičkih sredstava.

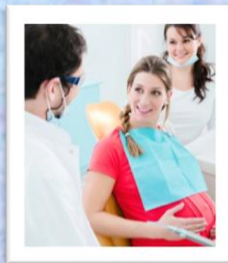
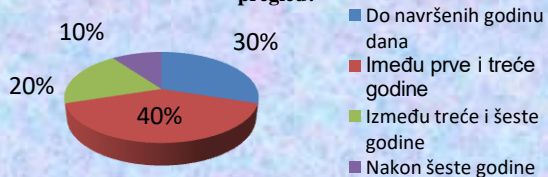
METODOLOGIJA: Neposredno pre predavanja, budućim majkama su bili dostavljeni specijalno dizajnirani upitnici. Nakon završene edukacije, su ponovo popunjavale upitnike, gde su se izjašnavale o tome da li će nakon edukacije promeniti neke svoje stavove i navike u pogledu održavanja i očuvanja oralnog zdravlja.

REZULTATI: Većina trudnica je nakon dobijenih informacija dala odgovor da će promeniti svoje navike i stavove u očuvanju oralnog zdravlja.

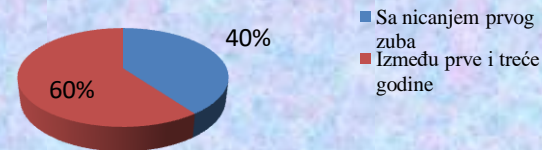
Najčešće nedoumice su trudnice imale oko toga da li su stomatološki pregledi u trudnoći potrebni. Čak 40% njih je izjavilo da su smatrale da bi u trudnoći trebalo izbegavati posete stomatologu. Zablude su česte i oko vremena kada treba obaviti prvi stomatološki pregled deteta, kada treba započeti sa higijenom mlečnih zuba.

Takođe brojne nedoumice i predrasude postoje oko i fluor profilakse.

Kada dete treba dovesti na prvi stomatološki pregled?



Kada treba početi sa pranjem zuba kod dece?



ZAKLJUČAK: Pogoršanje oralnog zdravlja trudnica predstavlja ozbiljan javno-zdravstveni problem, na čiji razvoj u velikoj meri utiče nedovoljno poznavanje mogućnosti prevencije i faktora rizika. Veoma je važno identifikovati nedoumice i nepoznate činjenice i na vreme edukovati trudnice.

Takođe zbog rasprostranjenost oralne patologije kod male dece, najefektivnije bi bilo da se buduće majka, još tokom trudnoće upoznaju sa sa značajem i načinima održavanja oralnog zdravlja kod dece.