



ZNANJE RODITELJA O PRAVILNOJ ISHRANI DETETA U PREVENCIJI KARIJESA

Dragana Bogdanović¹, Dubravka Mrvaljević², Miloš Beloica³

¹Dom zdravlja Smederevo

²Dom zdravlja u Sremskoj Mitrovici

³Klinika za dečju i preventivnu stomatologiju, Stomatološki fakultet Beograd



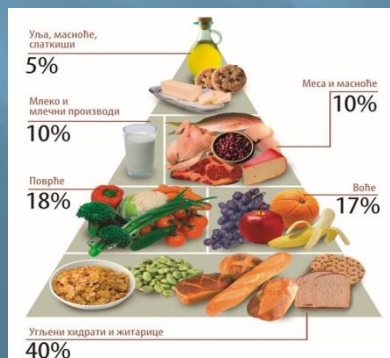
UVOD: Pravilna ishrana je preduslov dobrog zdravlja. Utiče na proces rasta, održavanja i obnove kako celokupnog organizma, tako i njegovih pojedinih delova.

CILJ: Istraživanje znanja roditelja o pravilnoj ishrani.

METOD: U istraživanju je učestvovalo 50 roditelja dece koji su se javili Klinici za dečju i preventivnu stomatologiju Stomatološkog fakulteta u Beogradu tokom jula i avgusta meseca 2020. godine. Podaci dobijeni iz anonimne ankete su obrađeni korišćenjem procentnog računa.

REZULTAT: 80% roditelja na pitanje da li znaju šta je pravilna ishrana deteta i da li su ikada bili informisani o tome dalo potvrdan odgovor. 70% ispitanika često daje slatkiše svojoj deci u toku dana, dok na pitanje da li su meso, jaja i riba zastupljeni u ishrani deteta 65% roditelja je dalo potvrdan odgovor. 82% roditelja je potvrdilo da su mleko, mlečni proizvodi, voće, i povrće važan deo pravilne ishrane deteta. Zabrinjavajući podatak je da se 75% ispitanih roditelja ne pridržava pravila o uobročenosti deteta (5 obroka dnevno). 90% ispitanika je ocenilo pozitivno kao ideju da se u okviru škola, vrtića, Domova zdravlja, uvede obavezna edukacija po pitanju pravilne ishrane, oralne higijene, i značaju preventivnih stomatoloških pregleda.

ZAKLJUČAK: Analizom podataka utvrđeno je da veliki procenat roditelja nema dovoljno znanja o pravilnoj ishrani deteta. Potrebno je unaprediti edukaciju roditelja kroz organizovani napor zajednice u određenim populacionim grupama u okviru vrtića, škola, Domova zdravlja. Isticati važnost prvog kontakta roditelja sa terapeutom u što ranijem životnom dobu deteta radi dobijanja adekvatnog znanja o značaju pravilne ishrane i pravilne oralne higijene, što je važan deo u prevenciji karijesa i drugih organskih oboljenja



70% ispitanika daje slatkiše svojoj deci

65% ispitanika daje meso, ribu i jaja u ishrani deteta

82% ispitanika daje mleko i mlečne proizvode, voće i povrće u ishrani deteta